



شماره ۴

۱۴۰۲/۰۷/۱۷

شرح پژوهش:

آرتریت روماتوئید یا روماتیسم مفصلی، یک بیماری مزمن خودایمنی است که باعث آسیب به پوشش مفاصل می شود. یکی از مشکلات اصلی بیماران روماتیسمی، درد مزمن ناشی از آن است. این درد آزاردهنده، باعث اضطراب، افسردگی، اختلالات خواب و همچنین اختلال عملکرد و ناتوانی جنسی می شود. تصور و پیش‌بینی منفی که بیمار روماتیسم مفصلی، نسبت به تجربه درد دارد، باعث درک بیشتر آن در افراد مختلف می شود. براساس نتایج مطالعه پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بر روی ۲۲۰ نفر از بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی مراجعه کننده به درمانگاه روماتولوژی شهر بیرجند، اکثر بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی، بدترین تصور را نسبت به درد نشان دادند. امید است ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی بتوانند با استفاده از مداخلات درمانی در این گونه از بیماران، پیامدهای نامطلوب ناشی از بیماری را به حداقل برسانند. همچنین می توان با کمک پزشکان و پرستاران توصیه هایی را برای کاهش درد به بیماران روماتیسم مفصلی، ارائه داد.

منبع:

[Bavali Gazik, A; Vagharseyyedin, A; Saremi, Z; Shafiei, F. Evaluation of Pain Catastrophizing Severity and its Relationship with Cognitive Flexibility and Pain Self-Efficacy in Rheumatoid Arthritis Patients in Birjand in 2022. Birjand University of Medical Sciences; 2023. Contrac. No.: 5960.](#)

مجری: احمد بوالی گزیک (دانشجو)

همکاران: دکتر سید ابوالفضل وقار سیدین (استاد راهنما)، دکتر زینب صارمی

(استاد مشاور)، فاطمه شفیعی (دانشجو)

بررسی شدت فاجعه سازی درد و ارتباط آن با انعطاف پذیری شناختی و خودکارآمدی مربوط به درد در بیماران آرتریت روماتوئید شهرستان بیرجند

در سال ۱۴۰۱

طرح تحقیقاتی دانشجویی - خاتمه طرح: ۱۴۰۲

پیام پژوهش:

بیماران روماتیسم مفصلی، پیش بینی منفی از تجربه و شدت درد در این بیماری دارند.

واحد ترجمان دانش و کاربری نتایج تحقیقات

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۰۵۶۳۲۳۸۱۷۶۸